



KFC Sparta Petegem : 3821

Voorzitter : Patrick Walgraeve (09/386.02.72)

Centrumlaan 90 , 9800 Deinze

spartapetegem@hotmail.com

Secretariaat : - Derieuw Steven (0477/86.03.75) - Algemeen

- Peeters Claude (0479/51.04.03) - Ongevalaangiften

Gaversesteenweg 240 , 9800 Deinze

jeugd.spartapetegem@hotmail.com

Sportief verantwoordelijke . : Dirk Flo (0479/29.07.29)

Website : www.kfcspartapetegem.be

“ TIP VOOR SPELERS BIJ PESTEN ”

Tips voor spelers die worden gepest :

- 1) Praten lucht op !
- 2) Praten met iemand van jou leeftijd , met jou trainer, met jouw ouders , met ... !
- 3) Praten is geen klikken !
- 4) Gepest worden : het is niet jouw schuld !
- 5) Zeg aan de pester(s) dat jij pesten erg vindt en dat ze ermee moeten stoppen !

Tips voor spelers die wat tegen pesten willen doen :

- 1) Praten over pesten (met je trainer, ouders, ...) is niet hetzelfde als klikken !
- 2) Bij pesten zeker niet meedoen !
- 3) Misschien kan jij die vriend van de gepeste speler worden !
- 4) Spreek samen met je medespelers af en doe het pesten stoppen !
- 5) Vraag raad aan volwassenen om het pesten te doen stoppen !

Tips voor spelers die pesten :

- 1) Kijk eens of spelers uw plagen / pesten wel leuk vinden ... zoniet : stop ermee !
- 2) Stoppen met pesten kan moeilijk zijn ... maar als jij wil veranderen , dan houdt niemand je tegen !
- 3) Vraag raad aan volwassenen om je pesten te doen stoppen !
- 4) Je hoeft niet te pesten omdat de groep dit van jou verwacht of je stoer zou vinden !
- 5) Denk eens na waarom je pest ... zoek een ander oplossing

WIL JE HULP ?

Neem dan contact op met onze ombudsman : Bart Hullebusch

0484/67.20.24

bart_hullebusch@hotmail.com